





## MEDIDAS SANITARIAS ANTI CONTAGIO

El siguiente documento comprende las medidas sanitarias necesarias adoptadas para minimizar las posibilidades de transmisión de enfermedades entre los participantes del evento deportivo *Free Motion Desafío La Titánica 2021*.

Para elaborarlo, se han utilizado las recomendaciones de la Federación Española de Ciclismo así como las propias de la OMS, al igual que otros protocolos de distintas pruebas cicloturistas, las cuales se seguirán en el caso que haya que completar el presente protocolo.

Independientemente de las propuestas de este documento la organización está abierta a incluir cuantas medidas sean necesarias, por lo que queda a disposición de las autoridades para trabajar en este sentido.

### 1. PLAN DE COMUNICACIÓN

Previa a la celebración del evento, se establece una campaña de comunicación a participantes mediante redes sociales, emailing y megafonía el día del evento a fin de dar a conocer las recomendaciones y obligaciones para la participación.

En la semana previa al comienzo del evento, se les enviará a todos los participantes la Guía de la prueba, donde se les informará del protocolo sanitario adoptado, así como de las recomendaciones y obligaciones a cumplir en el transcurso del evento.

Entre estas RECOMENDACIONES (no sancionará el cumplimiento) de distancia y posiciones en carrera, se distribuirá la información vía web y redes sociales:

- Prohibición de acceder al evento si el participante presenta algún síntoma. Solicitud de declaración de estado de salud del participante previo al comienzo del evento.
- Obligación de llevar mascarilla sanitaria desde las zonas comunes hasta la salida línea de salida. Quien no lleve mascarilla no podrá entrar estas zonas.
- Recomendación de mantener distancias holgadas mientras se circule en el pelotón.
- Recogida de avituallamiento embolsado y acceso a consigna con pertenencias empaquetadas.



## 2. PLAN PREVENCIÓN SANITARIA

La organización es responsable de proporcionar mascarillas y guantes desechables a su personal y voluntarios junto con una cantidad de contingencia para necesidades médicas. Todos los demás participantes y personas acreditadas deben suministrarse su propio equipo de protección.

Medidas de prevención del personal:

- Dispondrán de mascarillas y guantes, además de gel hidro-alcohol desinfectante.
- Se les facilitará un dossier de medidas obligatorias a cumplir y un protocolo de actuación.

Los desinfectantes y pañuelos de manos a base de alcohol y jabón o estarán accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de tratamiento médico.

Se dispondrá de termómetros previo a la salida para verificar la temperatura corporal de las personas acreditadas. También se dispondrá de termómetro en el vehículo de cierre para valorar el estado de salud de aquel participante que el personal sanitario/organización considere.

En el caso que el personal de la organización localice a una persona que enferme o se sospeche que está enferma durante el evento, lo trasladará a una zona de aislamiento debidamente preparada para su valoración y atención por el responsable médico previamente consensuado con la autoridad médica.

Se notificará a las autoridades competentes mediante la comunicación del servicio médico contratado por la prueba el caso de que una persona presente síntomas compatibles con el COVID-19.

Residuos sanitarios, máscaras y guantes, serán tratados conforme a la normativa,

Durante el evento habrá un responsable designado por la organización, que vele por el cumplimiento del protocolo establecido. Deberá coordinar y controlar el acceso a los espacios cercanos a la zona de salida y de llegada y verificar la disponibilidad de material para desinfección.

Durante el evento habrá un responsable sanitario designado por la organización y que formará parte del equipo médico de la carrera. Se permitirá la actividad de la prensa, siempre que esté debidamente acreditada y cumpla con las medidas de protección generales.



### **3. ENTREGA DE DORSALES**

La bolsa del ciclo-turista se preparará con 24h de antelación.

La entrega de dorsales se realizará en la zona acotada a tal efecto sin acceso a público, previo control de acceso. El corredor debe ir solo a confirmar la inscripción y recoger el dorsal. La organización ubicará en diferentes puntos de la zona infografías informativas de las medidas de higiene para los ciclistas.

Tanto el personal, el voluntariado como los participantes deberán respetar la distancia mínima de seguridad y deberá estar provisto de mascarilla.

### **4. SALIDA**

Se sustituye la salida única por una salida escalonada en tandas según el número de participantes y con un espacio de tiempo entre tandas suficiente para respetar las medidas de seguridad correspondientes.

Obligatoriedad de mascarilla en la línea de salida, y hasta los 100m siguientes después de dar dicha salida. Una vez el corredor llegue a esa distancia, y siguiendo las indicaciones de la organización, deberá guardarla en su maillot.

### **5. AVITUALLAMIENTOS**

Líquidos: botellines cerrados durante la prueba en ubicaciones específicas y en dispensadores de agua, cuya manipulación cumplirá las medidas acordadas.

Sólidos: Siempre embolsados

Superficie y aforo: Control de aforo y distancia de seguridad.

### **6. LLEGADA**

La llegada será ágil y rodada, con amplio espacio de dispersión.

Una vez finalizada la prueba estarán prohibidas las aglomeraciones y los participantes deberán despejar la zona de forma escalonada.



## **7. ESPECTADORES**

No se permitirá la entrada de espectadores a la línea de salida o llegada de las pruebas. Sólo se les permitirá estar en el recorrido y respetando las distancias de seguridad y siempre con mascarilla.

## **8. ENTREGA DE PREMIOS**

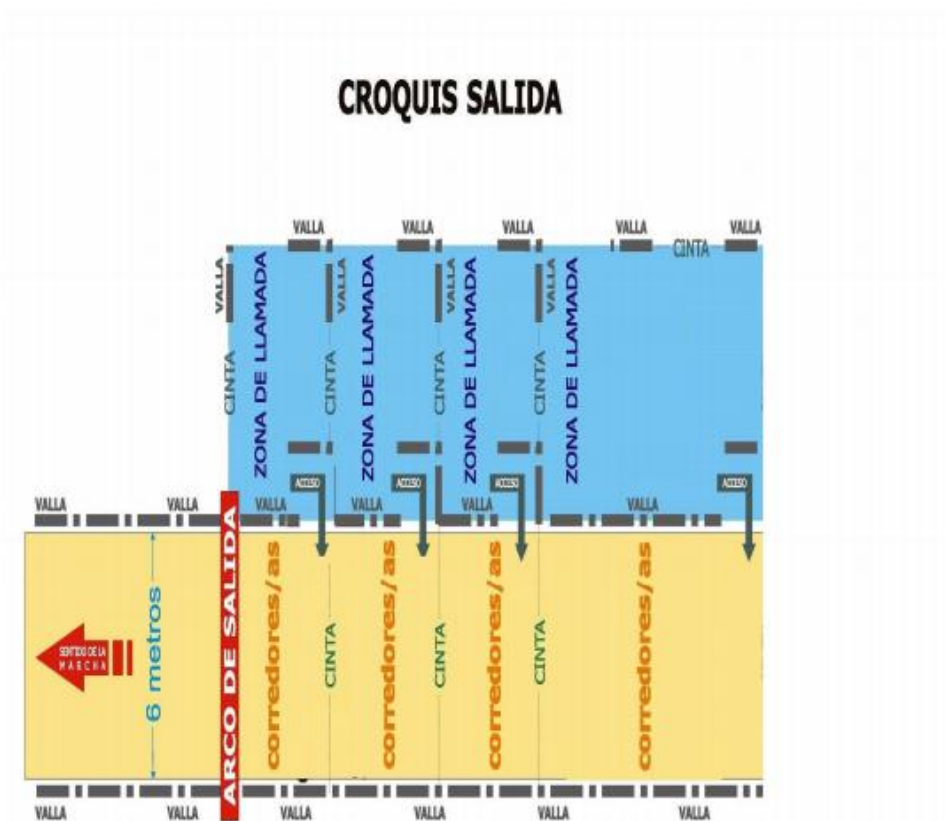
La entrega de premios por categorías tendrá lugar una vez completada la etapa el 20 de Marzo en la Isla de Anfi del Mar, cumpliendo con todas las medidas de este plan y de las autoridades competentes\*:

- Se realizará en el podio respetando la distancia de seguridad del participante para la recepción de su trofeo una vez haya sido desinfectado por el personal de la organización.
- El resto de corredores que esté presente deberá guardar al menos 5 metros frente el pódium y entre ellos la distancia de seguridad de un metro y medio con mascarilla.
- Los premiados deberán subir al pódium con mascarilla y tan sólo podrán quitársela en el momento de la foto.

*\*En caso de que así lo estimen las autoridades, no se realizará la entrega de premios al final el evento y será la organización quien se pondrá en contacto con los ganadores para hacerles llegar los premios.*



## ANEXO 1: MODELO EJEMPLO SALIDAS CICLOTURISTAS (Federación Canaria de Ciclismo)



## ANEXO 2: DECLARACIÓN DE RIESGO COVID-19

### CONSENTIMIENTO INFORMADO DE APLICACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES INCLUIDAS EN EL CALENDARIO DE LA FCC

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes.

La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en actividades y competiciones que como evento deportivo se desarrollen bajo la dirección de un organizador.



Como participante en el evento deportivo declara y manifiesta:

1.- Que es conocedor del protocolo que tiene publicada la FCC en relación con la presencia y participación en competiciones generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que se compromete a cumplir las directrices o seguir las recomendaciones que se contengan en tal guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.

3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19

Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que en caso de tener conocimiento de estar afectado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de los asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a las pruebas existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

6.- Que tiene el conocimiento, acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.

7.- Que acepta que el organizador del evento adopte las medidas que se indican en su documento/protocolo/guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que el organizador del evento, en el curso de la actividad o competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en este documento publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.



8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, exonera al organizador del evento de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte del organizador del evento con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales contraídas por éste, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser objeto de exclusión o descalificación del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (árbitros o responsables de la organización).

11.- Que acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Fdo. Nombre completo, dni, firma y fecha.





**FORMULARIO**

El abajo firmante, bajo su propia responsabilidad a todos los efectos legales.

**DECLARA**

De conformidad con la legislación vigente, así como del PROTOCOLO SANITARIO DE LA FEDERACION CANARIA DE CICLISMO para la adaptación del deporte del ciclismo y su reincorporación a la normalidad, y con el objetivo principal de la preservación de la salud de todos, para la seguridad en las competiciones en relación con el riesgo de Covid-19, he sido informado y acepto que no se me permitirá el acceso al área de la competición i:

Está sujeto a <b>cuarentena de Covid19</b>	SI	NO
<b>Covid-19</b> en proceso	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>fiebre</b> en los últimos 14 días con temperaturas > = 37.5 °	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>perdida de olfato o de sabores</b> en los últimos 14 días	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>tos seca</b> durante los últimos 14 días.	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>dificultades para respirar</b> en los últimos 14 días.	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>fatiga severa</b> en los últimos 14 días.	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>congestión nasal</b> en los últimos 14 días.	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>dolor de cabeza</b> en los últimos 14 días.	SI	NO
Tiene o ha tenido <b>diarrea</b> en los últimos 14 días.	SI	NO
Los últimos 14 días ha estado en contacto con <b>personas con Covid19 positivo.</b>	SI	NO

Y se compromete a comunicar con prontitud al Jefe Médico o Coordinador de la Seguridad Sanitaria de la prueba \_\_\_\_\_ cualquier cambio en las declaraciones emitidas hoy y para cumplir con todas las disposiciones de la legislación vigente, así como de la Resolución 4 de Mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo Básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales, y el Protocolo Sanitario Complementario de Refuerzo Sectorial de la Real Federación Española de Ciclismo.

Fdo. Nombre completo, dni, firma y fecha.



### **ANEXO 3: ENLACES DE INTERÉS**

#### **COVID-19**

##### Ministerio de Sanidad / Gobierno de España

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

##### Recomendaciones Autoridad Sanitaria

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/documentos\\_plantillas/20/2GUIA\\_110420172227802.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/documentos_plantillas/20/2GUIA_110420172227802.pdf)

##### Organización Mundial de la Salud (ENG)

<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

### **DOCUMENTACIÓN OFICIAL OMS EN MATERIA DE EVENTOS DEPORTIVOS**

##### Protocolo Sanitario de Eventos Ciclistas

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2733/doc\\_5f1fcaa9468f64\\_90152328\\_0-PROTOCOLO-SANITARIO-FCC-COVID-19-CON-ANEXOS.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2733/doc_5f1fcaa9468f64_90152328_0-PROTOCOLO-SANITARIO-FCC-COVID-19-CON-ANEXOS.pdf)

##### Guía de Buenas Prácticas para la organización de competiciones y eventos ciclistas

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2722/doc\\_5ef9f7c2663455\\_00021366\\_Guia-Buenas-Practicas-Organizacion-Competiciones-y-Eventos-Ciclistas.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2722/doc_5ef9f7c2663455_00021366_Guia-Buenas-Practicas-Organizacion-Competiciones-y-Eventos-Ciclistas.pdf)

##### Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesinal

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2778/doc\\_5f80ba726b9634\\_29932953\\_CSD\\_PROTOCOLO-VUELTA-COAE\\_FINAL.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2778/doc_5f80ba726b9634_29932953_CSD_PROTOCOLO-VUELTA-COAE_FINAL.pdf)